



Espace Santé Trans

Charte des valeurs de l'association

Espace Santé Trans (EST) a vocation à défendre et améliorer l'accès sur tout le territoire à la santé et aux soins des personnes trans et intersexe (quelles que soient leurs identités de genre).

EST agit pour faire bouger les lignes et influencer les parties prenantes de la société afin d'améliorer l'inclusivité des diversités de genres et permettre un accès facilité aux contextes et soins qui favorisent leur mieux-être.

Cette ambition est soutenue par les nombreuses activités et actions menées par l'association sur trois canaux principaux :

- **L'ACCOMPAGNEMENT** des adelphe·s et personnes en questionnement,
- **LA FORMATION** de professionnel·les de santé,
- **LA REPRÉSENTATION** des personnes trans dans les instances médicales et en face des pouvoirs publics.

EST réunit professionnel·les de santé et militant·es LGBTQIA+, personnes trans, en questionnement et cis autour de la défense d'une approche transaffirmative de la santé sous toutes ses formes (psychothérapeutique, médical, bien-être, social...).

Cette charte a pour vocation de définir les concepts fondateurs qui nous rassemblent afin de les faire vivre dans notre engagement.



Espace(s)

À EST, nous créons des espaces symboliques, physiques, médiatiques qui laissent la place à nos créativité, à nos singularités, à nos diversités, à nos points de vue, à nos expériences, à nos réflexions. Des espaces d'élaboration, d'exploration, d'expression, bienveillants, bien-traitants, accessibles et qui nous ressemblent.

La haine, la violence verbale comme physique, les discriminations de tous types ne doivent pas avoir de place dans notre Espace. Nous tendons à créer un espace utopique dans lequel la "gender creativity" a toute sa place, sans entrave.

Afin de le garantir nous nous engageons à occuper des espaces...

1 ...QUI NOUS RESSEMBLENT

Fort-es de nos identités multiples c'est à nous de choisir des espaces pluriels à notre image : brillants (bruyants & brillants) ou calmes, sobres ou colorés, petits ou larges...

2 ...ACCESSIBLES

Conscient-es des limites d'une société validiste et contraignante, à nous d'inventer, d'adapter et de rendre les espaces plus accessibles pour toutes.

3 ...CONFIDENTIELS

Soucieux-ses de la parole du public que l'on accueille, un respect absolu de la confidentialité est primordial pour la protection et la libération des propos de nos adèles.

4 ...SAFE

Impliqué-es dans la lutte contre les discriminations - et plus particulièrement contre la transphobie - nous avons à cœur de viser des espaces bienveillants et bien-traitants en interne et en externe. Une cellule de médiation psychologique neutre et extérieure à l'association est disponible en cas de conflit.

5 ...MILITANTS

Dépositaire d'une parole trans et d'une parole experte, nous portons une parole collective combinant personnes trans et cis, de professionnel·les de santé et de militant·es. De nos voix multiples, situées et expertes, émerge une parole trans.

6 ...COLLECTIFS

Fier-es de nos énergies, de nos voix et de nos parcours multiples, convaincu-es de la force d'un collectif et de la capacité des individus à s'autogérer, EST porte les envies et les enthousiasmes multiples des personnes qui la constituent. L'organisation collective offre un espace d'émancipation.





Santé

EST adhère à la définition de l'OMS selon laquelle "La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité" et y ajoute que, concernant les personnes trans, la Santé passe nécessairement par le respect de l'identité. On entend donc par "santé" tout ce qui contribue au soin et au bien-être de nos adelphe·s, du médical au social en passant par le thérapeutique.

EST cherche à proposer une santé accessible, qui met le·a patient·e et ses problématiques au centre des préoccupations et redonne du pouvoir aux adelphe·s sur leur propre parcours. Le transmédicalisme*, la transphobie médicale, les discriminations de tous types ne doivent pas faire partie de notre santé.

Pour rendre cela possible, nous nous engageons à défendre une santé...

1 ...TRANSAFFIRMATIVE

Convaincu·es de l'expertise des personnes sur leurs vies nous revendiquons la possibilité pour chacun·e de vivre dans le genre (binaire ou non binaire) le plus réel ou qui rend la personne la plus à l'aise et de l'exprimer sans restriction, limite ou rejet dans une approche non pathologisante, misant sur l'accompagnement, et sur le respect de l'autodétermination sans renoncer à l'accès à des soins de qualité...

2 ...ÉMANCIPATRICE

Militante pour l'autonomie des personnes dans le contrôle de leur corps et de leur santé, EST s'emploie à permettre aux personnes accompagnées de prendre une place centrale dans leurs parcours de santé, décisionnaires dans l'organisation des soins, et représentées dans les discours scientifiques et politiques.

3 ...DÉMOCRATISÉE

Défenseur·euses qu'une parole trans est une parole experte, nous organisons des dispositifs d'accès aux soins, nous menons des recherches scientifiques et nous avons vocation à être consulté·es a priori dans l'élaboration de tout projets pensés sur nous. EST défend notre rôle décisionnaire dans l'organisation des soins qui nous concernent.

4 ...DÉMÉDICALISÉE

Persuadé·es que la qualité de professionnels de santé ne justifie pas une position d'autorité ou de contrôle sur le corps et le vécu de nos adelphe·s, nous nous engageons dans une critique radicale de la position dominante des médecins. Pour EST, le savoir médical doit être développé, valorisé, mais aussi transmis à toutes les personnes qui le souhaitent, et informé par les réalités sociales qui sous-tendent les phénomènes médicaux.

5 ...COMMUNAUTAIRE

Témoins de l'importance de la pair-aidance pour combattre la solitude de nos adelphe·s dans leurs parcours de soins, nous nous engageons à proposer des rencontres et des accompagnements entre adelphe·s en interne et vers un public extérieur - notamment à travers des groupes de paroles - pour faciliter l'échange d'informations libre et l'incarnation de réels possibles.

6 ...INCLUSIVE

Conscient·es de la grande valeur thérapeutique d'activités diverses et variées (sportives, ludiques, informelles...), nous insistons sur l'importance du bien-être des personnes concernées à travers un éventail de propositions à notre image.

**le transmédicalisme est une idéologie transphobe qui présuppose que seul un parcours médical d'hormonothérapie (associé le plus souvent à des chirurgies de réaffirmation de genre) puisse faire foi pour valider l'identité des personnes trans.*



Trans

EST définit la transidentité comme l'ensemble des identités qui transgresseraient le genre attribué à la naissance (transféminine, transmasculine, non-binaire, gender fluid, xenogenres...) en les reconnaissant dans leur complexité, leurs évolutions et leur fluidité.

EST doit garantir la possibilité à ses adelphe·s d'explorer, tester, affirmer et défendre leurs identités quelles qu'elles soient. La transphobie, l'embyphobie, par propos ou actes, ne sauraient faire partie de notre identité.

Afin de les défendre, nous imaginons une transidentité...

1 ...AUTODÉTERMINÉE

Résolue dans la défense d'une idée simple : que seules les personnes concernées sont légitimes à affirmer leurs propres identités sans validation tierce, EST défend et soutient le droit des personnes trans à l'autodétermination.

2 ...MULTIPLE

Attentive à la multiplicité des identités de nos adelphe·s, EST ne peut imaginer ces identités comme figées ou conditionnées par des normes de genres et doit s'assurer du respect des identités de chacun·e.

3 ...POLITIQUE

Porteuse de la parole de nos adelphe·s dans la défense d'une santé bienveillante et accessible pour toutes, EST a pour mission d'exprimer ses valeurs et son expertise dans la sphère publique partout où l'association le trouve légitime.

4 ...FLUIDE

Consciente des contraintes d'une société transphobe et de la fluidité de nos identités, EST reconnaît la place évidente des personnes en détransition et/ou retransition. EST s'engage à accompagner au même titre que n'importe quel adelphe la mobilité des parcours de transitions.

5 ...FORTE

Persuadée de l'importance de redonner du pouvoir aux personnes sur leur santé et leurs parcours, EST promeut l'élaboration de savoirs en santé trans par les personnes trans, et la diffusion des savoirs médicaux à toutes les personnes qui le souhaitent. La communauté des personnes trans est capable d'identifier les problèmes de santé qui la traversent, de s'en saisir et de co-construire ces solutions avec les praticien·nes de santé...

6 ...QUI NOUS APPARTIENT

Engagée dans l'occupation des espaces de santé qui nous concernent, EST milite pour qu'il soit impossible de parler de nous, sans nous. Nos identités nous appartiennent et n'ont pas vocation à être disséquées, examinées, analysées et jugées par des personnes non-concernées.