



Catalogue de formations

Janvier 2024



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

Formations socles

Formation socle 1 : Genre et transidentité : définitions, perspective historique, spécificités

(peut également être réalisée en ligne via le MOOC de l'Université de Montréal

Trans•diversité 2 : santé et services sociaux, ou auprès d'une association d'auto-support trans partenaire)

Formation socle 2 : La santé trans et les approches trans affirmatives

(peut également être réalisée en ligne via Asadis (formations de Denise Medico et/ou de Françoise Susset) ou auprès de l'Institut de Santé Trans (Québec, coordonné par Françoise Susset)

Espace Santé Trans

www.espacesantetrans.fr • contact@espacesantetrans.fr
twitter.com/associationEST • facebook.com/espacesantetrans

Modules d'approfondissement

Module 1.1 : L'accompagnement des mineurs trans et de leurs familles

Module 1.2 : L'accompagnement des mineurs trans et de leurs familles — avancé

Module 2 : L'articulation en réseau : travail institutionnel et travail communautaire

Module 3 : Échange de pratiques sur des cas cliniques

Module 4 : Les spécificités de l'accompagnement des personnes trans et sur le spectre de l'autisme



Modalités pédagogiques

Outils pédagogiques : Brainstormings, ressources bibliographiques et statistiques, partage de cas cliniques, échanges de pratiques.

Intervenant·e·s :

Clément Moreau, formateur, psychologue clinicien et coordinateur du pôle santé mentale de l'Espace Santé Trans.

D'autres intervenant·e·s, formé·e·s par l'association, sont susceptibles d'intervenir.

Modalités pratiques

Public : Nos formations s'adressent à tous·tes les professionnel·les de santé, intéressé·es par la santé mentale des personnes trans.

Évaluation : Toutes les formations sont évaluées à travers un questionnaire QCM et une grille d'évaluation complétée par les intervenant·es.

Tarif groupe : 750€ par ½ journée (max 12 participant·es)

Tarif participant·e seul·e : 65€ par ½ journée

Inscriptions : psy@espacesantetrans.fr

Références

De 2021 à aujourd'hui, nous avons formé en présentiel:

- Paris, AP-HP, Hôpital de la Pitié-Salpêtrière: Services de psychiatrie adulte et de pédopsychiatrie
- Paris, AP-HP Hôpital Trousseau: Service de maternité
- Hôpital de Gonesse: Urgences adolescents
- Hôpital de Gonesse: Unité de thérapie familiale
- Le Havre: Maison des Adolescents
- Villeurbanne: Planning Familial

A distance, nous avons formé plus de 300 professionnels du champ de la santé mentale et de l'accompagnement.



Genre et transidentité

Objectif général

Comprendre ce que recouvre le concept d'identité de genre.

Programme

- Vocabulaire et définitions
- Perspectives historiques
- Spécificités des populations trans et non binaires

Modalités pratiques

Pré-requis : Aucun pré-requis nécessaire.

Durée : ½ journée.

Lieu : À distance ou en présentiel.

Compétences professionnelles visées

- Accueillir les personnes trans et non binaires en connaissance des spécificités et enjeux de leurs situations
- Connaître et utiliser les pronoms, les termes, et les notions que les personnes utilisent pour parler d'elles et de leurs situations
- Pouvoir échanger autour des principales difficultés que les personnes trans et non binaires sont susceptibles de rencontrer et pouvoir leur transmettre des informations sur les principales ressources dont elles disposent



Santé trans et approches trans-affirmatives

Objectifs

Connaître les enjeux d'accompagnement des personnes trans et non binaires en santé mentale.

Programme

- Définitions, objet, outils et enjeux
- Rôle des professionnels de santé mentale
- Aborder la question du suicide
- Accompagnements trans-affirmatifs, le cas de la psychothérapie

Modalités pratiques

Pré-requis : Les participant·es doivent avoir suivi une formation au concept d'identité de genre. La liste des formations acceptées est disponible sur demande.

Durée : ½ journée.

Lieu : À distance ou en présentiel.

Compétences professionnelles visées

- Connaître et informer sur les approches fondées sur les preuves (evidence-based practice) permettant d'accompagner au mieux les personnes trans et non binaires
- Être capable d'accompagner et de guider les personnes dans leur recherche du parcours de soin, en santé mentale notamment, correspondant le mieux à leur situation
- Connaître les risques en santé mentale des personnes trans et non binaires, et notamment les risques suicidaires
- En tant que professionnel·le du champ de la santé mentale souhaitant proposer des accompagnements thérapeutiques à des personnes trans et non binaires, pouvoir mieux élaborer la suite de son parcours de formation



Module d'approfondissement 1.1

Accompagnement des mineur·es trans et non binaires et de leurs familles

Objectif général

Connaître les bonnes pratiques d'accompagnement des mineur·es trans et non binaires et de leurs familles.

Programme

- Les enjeux de la puberté
- Droit des mineur·es
- Accompagnement de l'entourage familial

Modalités pratiques

Pré-requis : Les participant·es doivent avoir suivi une formation préalable à la santé trans et approches trans-affirmatives. La liste des formations acceptées est disponible sur demande.

Durée : ¼ journée.

Lieu : À distance ou en présentiel.

Compétences professionnelles visées

- Ajuster sa pratique en intégrant les connaissances acquises sur les particularités sociales, sanitaires et juridiques des situations des personnes trans et non binaires mineur·es
- Être capable d'accompagner et de guider l'entourage familial afin d'améliorer ses capacités de compréhension, de soutien et d'accompagnement



Module d'approfondissement 1.2

Accompagnement des mineur·e·s trans et non binaires et de leurs familles — avancé

Objectif général

Connaître, maîtriser, mettre en oeuvre les bonnes pratiques d'accompagnement des mineur·es trans et non binaires et de leurs familles.

Programme

- Partage de cas cliniques anonymisés
- Consentement des mineur·es : enjeux bio-éthiques et juridiques
- Considérations internationales et controverses actuelles

Modalités pratiques

Pré-requis : Les participant·es doivent avoir suivi le module d'approfondissement 1.1 sur l'accompagnement des mineur·es trans et non binaires et de leurs familles.

Durée : ½ journée.

Lieu : À distance ou en présentiel.

Compétences professionnelles visées

- Améliorer ses connaissances et sa pratique d'accompagnement des situations sociales, sanitaires et juridiques spécifiques aux personnes trans et non binaires mineur·es
- Maîtriser la complexité des situations mettant en jeu la question du consentement des personnes mineur·es
- Développer avec ses pairs un regard critique sur sa pratique et pouvoir mettre en place avec des pairs des dispositifs d'échanges sur les pratiques



Santé mentale communautaire

Objectif général

Connaître les bonnes pratiques de santé communautaire et identifier le réseau de santé communautaire autour de soi.

Programme

- L'articulation en réseau, le travail institutionnel et le travail communautaire
- Focus sur les pratiques des communautés trans et sur la pair-aidance
- La plateforme Trajectoires Jeunes Trans et les activités des associations
- Outils et ressources communautaires locales

Modalités pratiques

Pré-requis : Les participant·es doivent avoir suivi une formation préalable à la santé trans et approches trans-affirmatives. La liste des formations acceptées est disponible sur demande.

Durée : ¼ journée.

Lieu : À distance ou en présentiel.

Compétences professionnelles visées

- Pouvoir repérer les réseaux de santé communautaire autour de son lieu d'exercice et pouvoir tisser des relations avec eux
- Développer ces relations, inscrire sa pratique d'accompagnement et/ou de soin dans l'ensemble des ressources que ces réseaux offrent
- Proposer ainsi de manière maîtrisée et ajustée aux personnes accompagnées de nouvelles ressources



Analyse des pratiques professionnelles

Objectif général

Réfléchir sur ses pratiques professionnelles et travailler leur adaptation aux bonnes pratiques d'accueil et d'accompagnement des personnes trans et non binaires.

Programme

- Jeux de rôle autour de cas cliniques anonymisés
- Échange de pratiques sur des cas cliniques rencontrés par les participant·es

Modalités pratiques

Pré-requis : Les participant·es doivent avoir suivi une formation préalable à la santé trans et approches trans-affirmatives. La liste des formations acceptées est disponible sur demande.

Durée : ½ journée.

Lieu : Préférentiellement en présentiel. Une animation à distance est possible mais non recommandée.

Compétences professionnelles visées

- Ajuster ses pratiques professionnelles aux bonnes pratiques d'accueil et d'accompagnement des personnes trans et non binaires
- Développer avec ses pairs un regard critique et constructif sur sa pratique
- Pouvoir mettre en place avec des pairs des dispositifs d'échanges sur les pratiques



Module d'approfondissement 4

Les spécificités de l'accompagnement des personnes trans sur le spectre de l'autisme

Objectif général

Pouvoir accompagner des personnes trans et non binaires sur le spectre de l'autisme

Programme

- Terminologie, données et définitions
- Adaptations pour les personnes autistes et trans
- Le consentement éclairé
- Échange de pratiques sur des cas cliniques rencontrés par les participant·es

Modalités pratiques

Pré-requis : Les participant·es doivent avoir suivi une formation préalable à la santé trans et approches trans-affirmatives. La liste des formations acceptées est disponible sur demande.

Durée : ½ journée.

Lieu : À distance ou en présentiel.

Compétences professionnelles visées

- Connaître le vocabulaire utilisé pour parler des personnes trans et autistes.
- Savoir aborder la question de l'autisme dans la pratique auprès de personnes trans, et inversement.
- Identifier les enjeux de consentement dans le cadre des soins trans affirmatifs.
- Adapter son accueil aux spécificités des personnes trans et autistes.



Modalités d'accès

Délais et accessibilité

Pour chaque demande de formation, le responsable du pôle formations initie, par téléphone ou par écrit, un dialogue préalable afin d'ajuster la formation aux attentes, préférences et contraintes. Lors de cet ajustement, sont précisées les modalités de déroulement et d'évaluation de la formation, les objectifs, les connaissances et compétences qu'elle vise à faire acquérir, les sources de financement, ainsi que les différents aspects organisationnels, administratifs et pédagogiques.

A l'issue de ces échanges, sont transmises une proposition commerciale (hors subrogation OPCO), un programme ajusté ainsi qu'une fiche client, qui permet de faciliter les échanges administratifs.

A réception du devis signé l'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors par échanges entre notre service formation et le commanditaire.

En amont de la formation, des questionnaires, destinés aux futures stagiaires ainsi qu'à la structure commanditaire, sont envoyés par le responsable du pôle formations au commanditaire et aux futures stagiaires.

Si le suivi de la formation nécessite des pré-requis (type : avoir suivi une autre formation), le responsable du pôle formations demande au commanditaire de lui fournir les preuves que les pré-requis ont été réalisés.

Délai d'accès : Le délai d'accès aux formations tient compte de ces étapes préalables. Il est défini par commun accord entre le commanditaire et EST. Ce délai est d'au-minimum deux mois.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap. Nos formateur·ices sont sensibilisé·es à cette dimension.

Lorsque les formations réalisées par EST ont lieu dans les locaux du commanditaire, EST veille au respect de l'accessibilité de la formation par le commanditaire.

Contact Référent handicap : M. Clément Moreau: clement.moreau@espacesantetrans.fr

